Кульбака С.М.

Заведующий МБДОУ –д/с «Теремок»

Перспективное меню диетическое на зимний период

МБДОУ – детский сад комбинированного вида «Теремок» на 2023-24 г

дни	завтрак	2-й завтрак	обед	полдник
1 день	Каша рисовая с	Сок	Щи на мясном бульоне	Морковная икра
	сахаром Батон	Фрукты	Пшённая запеканка с мясом	Каша гречневая
	Чай с сахаром		Огурцы консервированные	Чай с сахаром
		11	Хлеб Кисель из сухофруктов	de c
2 день	Каша пшённая с	Сок	Суп с рисовый на к/б	Яйцо варёное
	сахаром Батон	Фрукты	Жаркое по-домашнему с мясом	Каша гречневая
	Чай с сахаром		Салат из свежей капусты	Чай с сахаром
			Хлеб Компот из сухофруктов	
3 день	Каша гречневая с	Сок	Суп с овощной на к/б	Тефтели рыбные
	сахаром Батон	Фрукты	Рисовый плов с мясом	Картофельное пюре
	Чай с сахаром	Фрукты	Огурцы консервированные	Хлеб Чай с сахаром
	Taxi v varapom	b	Хлеб Кисель из сухофруктов	лого тап с сахаром
4 день	Каша рисовая с	Сок	Суп крестьянский пшённый на к/б	Морковная икра
	сахаром Батон	Фрукты	Мясные ёжики	Каша гречневая
	Чай с сахаром	Т рукты	Картофельное пюре	Чай с сахаром
	Tan o canapon		Салат из свежей капусты	тан с сахаром
			Хлеб Компот из сухофруктов	1
			72300 ROMITOT HS CYNOMPS RIOB	3
5 день	Каша пшённая с	Сок	Суп с овощной на к/б	Капуста тущёная
	сахаром Батон	Фрукты	Печень тушёная	Каша рисовая
	Чай с сахаром	= PJKIDI	Каша гречневая	Чай с сахаром
			Огурцы консервированные	ian o vanapon
			Хлеб Компот из сухофруктов	j
6 день	Каша гречневая с		Суп картофельный на к/б	Морковная икра
	сахаром Батон	Сок	Ленивые голубцы с мясом	Каша пшённая
	Чай с сахаром	Фрукты	Хлеб Кисель из сухофруктов	Чай с сахаром
7 день	Каша пшённая с	Сок	Суп гречневый на к/б	Яйцо варёное
	сахаром Батон	Фрукты	Овощное рагу с мясом	Каша рисовая
	Чай с сахаром		Хлеб Компот из сухофруктов	Чай с сахаром
8 день	Каша гречневая с	Сок	Суп пшённый рыбный на рыбном б/н	Капуста тущёная
	сахаром Батон	Фрукты	Котлета куриная Картофельное пюре	Каша рисовая
	Чай с сахаром		Салат из свежей капусты	Чай с сахаром
	•		Хлеб Кисель из сухофруктов	1
9 день	Каша пшённая с	Сок	Суп гороховый на к/б	Морковная икра
	сахаром Батон	Фрукты	Мясо тушёное	Каша гречневая
	Чай с сахаром	- 1-7	Рисовая каша	Чай с сахаром
			Огурцы консервированные	zan z waraponi
			Хлеб Компот из сухофруктов	<u> </u>
10 день	Каша рисовая с	Сок	Суп с овощной на к/б	Капуста тушёная
	сахаром Батон	Фрукты	Сердце тушёное	Капуста тушеная Каша пшённая
	Чай с сахаром	₹ pyrrbi	Каша гречневая	Чай с сахаром
	тап с саларом		Хлеб Компот из сухофруктов	тан с саларом