

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ –д/с «Теремок» _____

Кульбака С.М.

Перспективное меню диетическое на зимний период

МБДОУ – детский сад комбинированного вида «Теремок» на 2023-24 г

дни	завтрак	2-й завтрак	обед	полдник
1 день	Каша рисовая с сахаром Батон Чай с сахаром	Сок Фрукты	Щи на мясном бульоне Пшённая запеканка с мясом Огурцы консервированные Хлеб Кисель из сухофруктов	Морковная икра Каша гречневая Чай с сахаром
2 день	Каша пшённая с сахаром Батон Чай с сахаром	Сок Фрукты	Суп с рисовый на к/б Жаркое по-домашнему с мясом Салат из свежей капусты Хлеб Компот из сухофруктов	Яйцо варёное Каша гречневая Чай с сахаром
3 день	Каша гречневая с сахаром Батон Чай с сахаром	Сок Фрукты	Суп с овощной на к/б Рисовый плов с мясом Огурцы консервированные Хлеб Кисель из сухофруктов	Тефтели рыбные Картофельное пюре Хлеб Чай с сахаром
4 день	Каша рисовая с сахаром Батон Чай с сахаром	Сок Фрукты	Суп крестьянский пшённый на к/б Мясные ёжики Картофельное пюре Салат из свежей капусты Хлеб Компот из сухофруктов	Морковная икра Каша гречневая Чай с сахаром
5 день	Каша пшённая с сахаром Батон Чай с сахаром	Сок Фрукты	Суп с овощной на к/б Печень тушёная Каша гречневая Огурцы консервированные Хлеб Компот из сухофруктов	Капуста тушёная Каша рисовая Чай с сахаром
6 день	Каша гречневая с сахаром Батон Чай с сахаром	Сок Фрукты	Суп картофельный на к/б Ленивые голубцы с мясом Хлеб Кисель из сухофруктов	Морковная икра Каша пшённая Чай с сахаром
7 день	Каша пшённая с сахаром Батон Чай с сахаром	Сок Фрукты	Суп гречневый на к/б Овощное рагу с мясом Хлеб Компот из сухофруктов	Яйцо варёное Каша рисовая Чай с сахаром
8 день	Каша гречневая с сахаром Батон Чай с сахаром	Сок Фрукты	Суп пшённый рыбный на рыбном б/н Котлета куриная Картофельное пюре Салат из свежей капусты Хлеб Кисель из сухофруктов	Капуста тушёная Каша рисовая Чай с сахаром
9 день	Каша пшённая с сахаром Батон Чай с сахаром	Сок Фрукты	Суп гороховый на к/б Мясо тушёное Рисовая каша Огурцы консервированные Хлеб Компот из сухофруктов	Морковная икра Каша гречневая Чай с сахаром
10 день	Каша рисовая с сахаром Батон Чай с сахаром	Сок Фрукты	Суп с овощной на к/б Сердце тушёное Каша гречневая Хлеб Компот из сухофруктов	Капуста тушёная Каша пшённая Чай с сахаром