***Детская самостоятельность***

У всех вызывает умиление, когда малыш изо всех сил старается что – то сделать самостоятельно: умывается, кушает, одевается. Разумеется, не сразу у него это получается лучшим образом. Однако родители часто бывают не в состоянии долго наблюдать « мучения» своего ребенка – им не терпится скорее помочь.

В итоге они не только мешают ребенку, но и вредят полноценному развитию его личности. Разумеется, маме проще самой накормить ребенка ( так быстрее и аккуратнее). Удобнее и одеть малыша на прогулку- не приходится подолгу стоять в прихожей в ожидании результатов его самостоятельного переодевания. В результате получается, что родители сами неосознанно разрушают природное стремление ребенка к самостоятельности и делают их зависимыми от себя и физически, и психологически.

Прежде всего следует понять, что не стоит бросаться на помощь ребенку всякий раз, когда он испытывает затруднения. Необходимо стараться выполнять все действия вместе с ним, постепенно учить его тем или иным навыкам. Следует собрать все своё терпение и не вмешиваться, пока ребенок сам не попросит.