«Пальчиковые игры»

(для детей старшей группы)

«Непоседы»

Литвин В.К.

Воспитатель

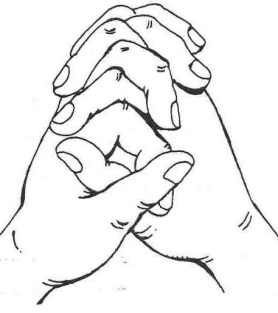
*С десятимесячного возраста можно начинать активные упражнения для пальцев рук, вовлекая в движение больше пальцев с хорошей, достаточной амплитудой. Упражнения подбираются с учётом возрастных особенностей. Нужно вовлекать в движение все пальчики.*

**Гуси**

****

- Гуси, гуси!  
-Га! Га! Га! (пальцами рук показывайте открывающиеся клювы)  
-Есть хотите?  
-Да! Да! Да! («клювы» кивают вверх и вниз)  
-Ну, летите!  
- Нет! Нет! Нет! («клювы» качают из стороны в сторону)  
Серый волк под горой, не пускает нас домой! (погрозите указательным пальцем).

**Замок**

Ручки складываете в замок, переплетая пальцы. Читая стишок, ритмично раскачиваете «замок»:  
На двери висит замок.  
-Кто его открыть бы мог?  
 Постучали, (на этом слове ритмично постукиваете друг об друга основаниями ладоней, не расцепляя пальцы)  
 Покрутили, (не расцепляя пальцы, одну руку тянете к себе, другую от себя, попеременно меняя их).  
 Потянули (тянете ручки в разные стороны, выпрямляя пальцы, но не отпуская замок полностью.  
 И открыли! (резко отпуская руки, разводите их широко в стороны).

**Ягодки**

Чуть приподнимите перед собой руку, так чтобы расслабленная кисть оказалась приблизительно на уровне лица. Пальчики расслаблены, свисают вниз.

С ветки ягодки снимаю (пальцами другой руки поглаживаете каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимаете с него воображаемую ягодку).  
 И в лукошко собираю (обе ладошки складываете перед собой чашечкой).  
 Будет полное лукошко (одну ладошку, сложенную лодочкой, накрываете другой тоже сложенной ладошкой).  
 Я попробую немножко.  
 Я поем еще чуть-чуть (одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой достаём воображаемые ягодки и отправляем их в рот).  
 Легким будет к дому путь! (имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше).

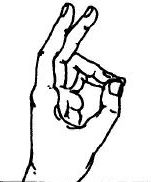
**Этот пальчик**

Предложите ребёнку согнуть пальцы рук в кулачок, затем, слушая потешку, по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.  
Этот пальчик — дедушка,  
Этот пальчик — бабушка,  
Этот пальчик — матушка,   
Этот пальчик — батюшка,   
Ну а этот пальчик — я,   
Вот и вся моя семья.

**Пальчики**

В этих стишках можно сгибать пальцы, начиная то с большого, то с мизинца, то на правой, то на левой руке.  
Этот пальчик хочет спать.  
Этот пальчик — прыг в кровать!  
Этот пальчик прикорнул.  
Этот пальчик уж заснул.  
Встали пальчики. Ура!   
В детский сад идти пора.

**Зайка**

Средний и указательный палец – ушки зайки,   
остальные сложены щепотью и изображают мордочку зайки.   
Скачет, скачет зайка.  
-Ты его поймай-ка!  (ребёнок ловит "зайку" другой рукой, или «зайки» ловят друг друга).

**Белка**  
Поочередно разгибать все пальцы, начиная с большого.  
Сидит белка на тележке,

Продает она орешки:

Лисичке-сестричке,  
Воробью, синичке,  
Мишке толстопятому,  
Заиньке усатому.

**Детки**  
  
 Поднять кисти рук вверх, широко раздвинуть пальцы. Поочередно сгибать их в кулачок, начиная с большого.

Раз- два- три- четыре- пять!

Будем пальчики считать-  
Крепкие, дружные,  
Все такие нужные.  
  
 *Упражнения для пальчиков очень хорошо развивают мелкую моторику, стимулирует речевую активность ребенка, замечено, что у детей с плохо развитой речью нередко встречаются плохо скоординированные движения пальцев. Эта гимнастика также подготавливает ребенка к письму и к рисованию.*